

Conseils pour la rentrée en physique

Jessica Hermet

26 juin 2025

- Inutile de réviser quoi que ce soit, tout sera vu ou revu au fur et à mesure de l'année.
- Si vous avez peur de vous ennuyer, plusieurs idées :
 - vous pouvez faire des QCM de révision du lycée en autonomie sur INPclusion (vous y aurez accès à partir du 18 juillet) : il y a notamment des fiches de cours et des QCM sur les grandeurs et dimensions. Ce sera le premier chapitre que nous ferons cette année.
 - Plus utile, à mon avis : apprendre par cœur l'alphabet grec dont nous utiliserons la quasi totalité des lettres (fourni en pièce jointe). Test rapide : écrivez les lettres grecques minuscules "sigma", "gamma", "lambda", "delta". Même question en majuscule.
- Il va surtout falloir **apprendre à apprendre**, le plus efficacement possible. Oubliez les lectures et relectures de cours à l'infini, ce n'est pas efficace. Pour prendre conscience de cela je vous demande 3 choses :
 - lire (en entier !) la page suivante <https://ncase.me/remember/fr.html>
 - regarder (et re-regarder) la vidéo <https://youtu.be/RVB3PBPxMWg?si=mqhvs1qUEgkXrAUB>
 - fabriquer une boîte de Leitner (boîte à chaussure séparée en 7 compartiments) et amener-la à la rentrée, elle nous servira toute l'année.
- Profitez bien de vos vacances pour vous ressourcer car les deux années à venir vont être intenses !

Alphabet grec

Lettre	minuscule	majuscule
alpha	α	A
beta	β	B
gamma	γ	Γ
delta	δ	Δ
epsilon	ϵ (ε)	E
zeta	ζ	Z
eta	η	H
theta	θ (ϑ)	Θ
iota	ι	I
kappa	κ	K
lambda	λ	Λ
mu	μ	M
nu	ν	N
xi	ξ	Ξ
omicron	\omicron	O
pi	π	Π
rho	ρ (ϱ)	P
sigma	σ	Σ
tau	τ	T
upsilon	υ	Υ
phi	ϕ (φ)	Φ
chi	χ	X
psi	ψ	Ψ
omega	ω	Ω

Nota bene : certaines lettres ont des variantes, données entre parenthèse dans le tableau ci-dessus. Les lettres en rouge sont les plus importantes, à connaître absolument !