

Conseils pour la rentrée en physique

Jessica Hermet

7 juillet 2025

- Inutile de réviser tout le programme de physique de lycée, tout sera vu ou revu au fur et à mesure de l'année.
- Néanmoins, si vous avez le temps, il est vivement recommandé d'aller sur l'onglet "testez vos connaissances en physique" sur INPclusion (vous y aurez accès à partir du 18 juillet) et de faire les activités du topic 1 (fiches de cours et QCM sur les grandeurs, l'homogénéité et l'analyse dimensionnelle). Ce n'est pas obligatoire mais il y aura une **évaluation** sur ce sujet le jour de la rentrée.. Vous pouvez également vous entraîner au calcul grâce aux activités du topic 2.
- Je vous demande également d'apprendre par cœur l'alphabet grec dont nous utiliserons la quasi totalité des lettres (fourni en pièce jointe).
Test rapide : écrivez les lettres grecques minuscules "sigma", "gamma", "lambda", "delta". Même question en majuscule.
- Il va surtout falloir **apprendre à apprendre**, le plus efficacement possible. Oubliez les lectures et relectures de cours à l'infini, ce n'est pas efficace. Pour prendre conscience de cela je vous demande 3 choses :
 - lire (en entier!) la page suivante <https://ncase.me/remember/fr.html>
 - regarder (et re-regarder) la vidéo <https://youtu.be/RVB3PBPxMWg?si=mqhvs1qUEgkXrAUB>
 - fabriquer une boite de Leitner (boite à chaussure séparée en 7 compartiments) et amener-la à la rentrée, elle nous servira toute l'année.
- Profitez bien de vos vacances pour vous ressourcer car les deux années à venir vont être intenses !

Alphabet grec

Lettre	minuscule	majuscule
alpha	α	A
beta	β	B
gamma	γ	Γ
delta	δ	Δ
epsilon	ϵ (ε)	E
zeta	ζ	Z
eta	η	H
theta	θ (ϑ)	Θ
iota	ι	I
kappa	κ	K
lambda	λ	Λ
mu	μ	M
nu	ν	N
xi	ξ	Ξ
omicron	o	O
pi	π	Π
rho	ρ (ϱ)	P
sigma	σ	Σ
tau	τ	T
upsilon	υ	Υ
phi	ϕ (φ)	Φ
chi	χ	X
psi	ψ	Ψ
omega	ω	Ω

Nota bene : certaines lettres ont des variantes, données entre parenthèse dans le tableau ci-dessus. Les lettres en rouge sont les plus importantes, à connaître absolument !